

Le rugby à 7

Histoire

En 1883, un boucher écossais qui s'appelle Ned Haig organise un tournoi de rugby.

Un match dure 15 minutes et il y a 7 joueurs pour qu'il y ait plus d'actions.

C'est le premier tournoi de rugby à 7.

En 1993, à **Édimbourg, en Écosse**, a eu lieu la première coupe du monde de rugby à 7. Cette compétition se déroule tous les 4 ans.

Le rugby à 7 sera au programme des Jeux Olympiques de **Rio de Janeiro, au Brésil, cet été**.



Règles du jeu

Joueurs

Dans chaque équipe, il y a 7 joueurs sur le terrain, et 5 remplaçants.

Temps de jeu

Un match est joué en deux mi-temps de 7 minutes. Il y a une petite pause de 1 minute.



Rugby féminin

Les premières équipes féminines de Rugby à 7 ont été créées **en France** par des jeunes étudiantes **en 1965**.

Il y a **aujourd'hui** 5800 joueuses **en France**.

Les valeurs du rugby

Les joueurs s'affrontent pour gagner le match. Parfois, ils se font même tomber pour récupérer le ballon, mais ils se respectent quand même. **À la fin d'un match**, les perdants félicitent les gagnants.

