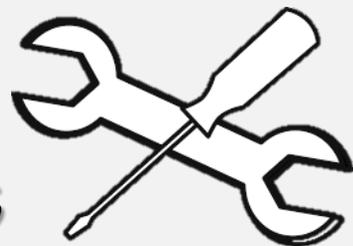




# Les fiches outils pour les enseignants



## La trisomie 21

### Ou syndrome de Down (Anomalie chromosomique)

La trisomie 21 empêche une évolution normale du cerveau et entraîne un retard mental. D'une manière générale, les enfants porteurs de la trisomie 21 évoluent plus lentement que leurs pairs (l'écart de développement s'accroissant avec l'âge).

Dans la vidéo "Un petit frère pas comme les autres", il est possible de faire remarquer aux élèves le fait que Doudou-Lapin ne soit jamais grondé par ses parents, alors qu'il fait fréquemment des bêtises (ce que Lili trouve injuste).



L'attitude des parents pourrait surprendre les élèves ; c'est ici l'occasion de souligner que le personnage ne se comporte pas de cette manière volontairement : il a un handicap.

#### → Des manifestations cognitives

1. Déficience intellectuelle (le développement et les progrès réalisés varient cependant grandement d'un enfant à l'autre)

2. Quelques caractéristiques liées aux fonctions cognitives :

- Retard dans l'acquisition du langage (lexique restreint, difficulté à s'approprier la syntaxe, à utiliser un langage social, à comprendre les consignes...)
- Faible capacité de la mémoire à court-terme verbale (difficulté à retenir, traiter, comprendre et assimiler le langage parlé assez longtemps pour y répondre)

- Faible capacité d'attention (temps de concentration plus court, fatigabilité)
- Capacités de raisonnement affectées, accès difficile à des concepts abstraits, difficulté à généraliser

Doudou-Lapin semble être "encore un bébé". Le retard mental peut être expliqué aux élèves : même s'il a grandi, il réfléchit encore comme un enfant plus jeune.

Certaines difficultés de comportement peuvent résulter d'une incompréhension

d'une consigne ; Doudou-Lapin ne comprend pas toutes les règles de vie. Au début de la vidéo, il ne s'exprime pas encore, mais il a fait des progrès. À noter que d'autres animaux se moquent de ses difficultés de compréhension.



## → Des manifestations physiques

- Retard de croissance
- Mains et pieds courts, stature trapue et corpulente, tête petite et ronde avec un visage plutôt aplati et une nuque plate, yeux bridés, nez petit et aplati, langue pouvant sortir de la bouche.
- Faible tonus musculaire et articulations anormalement souples, ce qui peut entraîner un retard dans le développement moteur en restreignant les expériences du premier âge (à l'école, retard dans l'apprentissage de l'écriture) et des problèmes de coordination motrice
- Troubles visuels (beaucoup portent des lunettes)
- Troubles auditifs (fréquemment, perte d'une capacité auditive dans la petite enfance)

Certaines manifestations physiques sont illustrées dans la vidéo. Il est par exemple mentionné que Doudou-Lapin fait parfois des grimaces et bave. Il est peu autonome. Les gestes du quotidien sont difficiles.

Il fait des exercices avec monsieur écureuil pour améliorer ses capacités motrices et il s'améliore progressivement.

Enfin, il est expliqué au début de la vidéo que Doudou-Lapin a du mal à dire les mots "papa", "maman", "Lili". Les enfants trisomique ont des difficultés à articuler, notamment à cause du manque de tonus des muscles de la bouche et de la langue.

